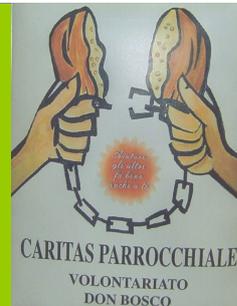


GAZZETTINO DELL' ASSOCIAZIONE VOLONTARI SAN GIOVANNI BOSCO



Anno 11 — Numero 1 — Marzo 2012

VITA DELL' ASSOCIAZIONE

Convocazione dell'Assemblea Ordinaria degli iscritti

Il Consiglio Direttivo ha convocato l'Assemblea Ordinaria degli iscritti all'Associazione per il giorno 28 marzo, in prima convocazione, e il giorno **2 aprile 2012**, in seconda convocazione, per discutere e deliberare sul seguente OdG:

- bilancio consuntivo dell'anno 2011 e Relazione del Consiglio Direttivo sulle attività svolte nell'anno;
- proposta di decadenza dalla qualità di iscritti di alcuni soci;
- Elezione del Consiglio Direttivo, del Presidente e del Collegio dei Revisori per il triennio 2012-2014;

Varie ed eventuali.

In considerazione dell'importanza degli argomenti all'OdG, con particolare riguardo al rinnovo degli organi dell'Associazione, si invitano gli iscritti a partecipare numerosi alla riunione.

Gli iscritti che saranno impossibilitati a partecipare all'Assemblea potranno, comunque, rilasciare delega di voto a un altro socio. Si ricorda che ogni iscritto può essere titolare di un numero massimo di due deleghe di voto.

XX Giornata Mondiale del Malato

Nell'ambito delle celebrazioni della XX Giornata Mondiale del Malato, il 10 febbraio scorso, in Via Stupinigi, si è svolto l'incontro promosso dall'Associazione Volontari San Giovanni Bosco e dalla Parrocchia San Giovanni Bosco.

Durante il citato incontro pubblico, presieduto dal dr. Antonio Cavallo, medico chirurgo pneumo-toracico presso l'ospedale Molinette di Torino, è stato affrontato un argomento che prima o poi interessa la vita di ognuno di noi: l'esperienza della malattia.

In particolare, il dr. Cavallo, nel corso della sua relazione ha sviluppato, con la competenza del medico e la sensibilità del credente, alcune riflessioni sull'esperienza della malattia che possono così essere riassunte:

Cosa vuol dire fare una vita normale?

Pensavo di stare bene, facevo un vita normale e invece

Tutto si può guarire?

Vicini alla persona malata?

L'Associazione Volontari San Giovanni Bosco ringrazia il dr. Cavallo per la disponibilità offerta.

Organizzazione dell'iniziativa "Una settimana insieme"

Il Consiglio Direttivo nel corso della riunione del 23 gennaio u.s. ha deliberato di organizzare l'iniziativa denominata "Una settimana insieme".

L'iniziativa in esame consiste nell'organizzare un soggiorno montano della durata di una settimana, dal 4 all'11 agosto 2012, presso la "Casalpina don Macario Signols" - frazione di Oulx (TO).

Beneficiari di tale iniziativa saranno n. 4 persone disabili in particolari situazioni di bisogno attualmente seguite dai ns. volontari che, in questo modo, intendono offrire loro la possibilità di vivere un breve periodo di svago e di sollievo. Il soggiorno sarà gestito interamente dai volontari dell'Associazione che metteranno a disposizione gratuitamente la loro opera.

Corale Maria Ausiliatrice

Il calendario delle esibizioni gratuite del coro della ns. Associazione è ricco di appuntamenti. Dopo le esibizioni tenutesi il 19 febbraio, presso la casa di riposo San Giuseppe di Grugliasco, e del 18 marzo, presso L'Orsa Maggiore di Rivoli, prossimamente il coro si ritroverà:

- ad aprile (dopo Pasqua) alla casa di riposo San Tommaso di Bottigliera Alta;
- l'ultimo venerdì di maggio al teatro San Paolo di Cascine Vica, a fine giugno per una gita a Niella Belbo con animazione della S. Messa.

INFORMAZIONI VARIE

LA MALATTIA RENALE CRONICA E LE SUE COMPLICANZE COME PRIORITÀ DI SALUTE PUBBLICA

La malattia renale cronica colpisce cinque milioni di italiani ed è in continuo aumento. A lungo priva di sintomi, spesso si manifesta solo ad uno stadio avanzato! Proprio per questo la diagnosi ed il trattamento precoce sono fondamentali. La SIN, Società Italiana di Nefrologia, e la FIR, Fondazione Italiana Rene, sono impegnate a sviluppare la cultura della prevenzione, una puntuale informazione sulla patologia, la sua evoluzione ed i suoi costi presso istituzioni, classe medica ed opinione pubblica. Ma soprattutto promuovere un'azione comune nell'affrontare le diverse problematiche relative alla malattia renale, in particolare attraverso un rapporto sempre più integrato tra nefrologi e medici di medicina generale.

DECALOGO DELLA GIORNATA MONDIALE DEL RENE SVOLTASI L'8 MARZO 2012

1. I reni sono organi che si possono deteriorare, spesso senza dare alcun segno o sintomo, per cui è necessario, una volta all'anno, a) misurare la pressione arteriosa e b) effettuare l'esame delle urine. Talvolta può essere necessario anche c) conoscere il valore della creatinina nel sangue e d) effettuare un'ecografia renale.
 2. I soggetti a rischio di malattia renale sono: adulti con età superiore a 60 anni, ipertesi, diabetici, obesi, individui con familiarità per malattie renali e coloro che fanno abuso di farmaci antiinfiammatori.
 3. Nella fase ultima della malattia renale (insufficienza renale terminale) gli unici rimedi sono la dialisi e/o il trapianto.
 4. Si stima che oggi nel mondo 2.500.000 pazienti siano in trattamento dialitico per uremia cronica. Si calcola che oggi ci siano in Italia circa 50.000 pazienti in trattamento dialitico cronico.
 5. Le cause più comuni che portano all'insufficienza renale sono il diabete e l'ipertensione arteriosa non controllata. Infatti il 72% dei dializzati nel mondo sono pazienti diabetici e/o ipertesi.
 6. Il diabete si complica con il danno renale in almeno il 40% dei casi.
 7. La progressione del danno renale si può rallentare con l'uso di farmaci che sono dotati di azione renoprotettiva, sia perché controllano la pressione arteriosa, sia perché riducono la proteinuria.
 8. Il controllo della malattia renale è fondamentale anche perché migliora la prognosi cardiovascolare (chi è malato di rene spesso soffre di malattia cardiaca).
 9. Prevenire si può: curare e controllare bene il Diabete e la Pressione Arteriosa significa bloccare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi.
- I Nefrologi della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR) ONLUS sanno come affrontare la malattia renale: affidatevi a loro.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

- LUNEDI 2 APRILE ORE 21.00 Assemblea Ordinaria degli iscritti per l'approvazione del bilancio consuntivo dell' anno 2011 e rinnovo degli organi sociali.
- GIOVEDI 5 APRILE ORE 21.00 Partecipazione alla celebrazione del Giovedì Santo.
- VENERDI 13 APRILE ORE 17.00 Incontro formativo per i volontari che prestano servizio a domicilio.
- MARTEDI 17 APRILE ORE 21.00 Incontro di preghiera aperto a tutti.
- MARTEDI 15 MAGGIO ORE 21.00 Incontro di preghiera aperto a tutti.
- DOMENICA 3 GIUGNO Partecipazione alla " Giornata della Vita" presso l' Oratorio Don Bosco.
- VENERDI 15 GIUGNO ORE 17.00 Incontro formativo per i volontari che prestano servizio a domicilio
- MARTEDI 19 GIUGNO ORE 21.00 Incontro di preghiera aperto a tutti.
- SABATO 23 GIUGNO ORE 13.00 Pranzo di solidarietà.

PELLEGRINAGGIO A LOURDES

Dal 3 al 7 settembre 2012

L'associazione Volontari San Giovanni ha organizzato in ambito parrocchiale un pellegrinaggio a Lourdes dal 3 al 7 settembre 2012. Quest'anno, il viaggio a differenza di quello effettuato nel 2010 che era stato fatto in treno avverrà in pullman gran turismo, in questo modo avremo due vantaggi, il primo: sia la partenza, che il ritorno avverranno dal piazzale LDC quindi comodo a tutti, il secondo: che partendo al mattino presto alla sera saremo già a Lourdes per la cena.

Il costo del viaggio è di 480.00 euro, il supplemento per la camera singola è di 35.00 euro per notte, acconto 100.00 euro.

Per informazioni e iscrizioni : al mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 19.00 o al sabato dalle ore 16.00 alle ore 17.30 presso la segreteria dell' Associazione Volontari San Giovanni Bosco, oppure telefonare al 333-8714282.

L'hotel dove alloggeremo, è lo stesso di due anni fa il GRAN HOTEL de la BASILIQUE, vicinissimo all' ingresso del santuario, come accompagnatore dell' Opera Diocesana avremo naturalmente sempre Massimiliano Canta.

Documenti: Carta d'identità valida per l'espatrio, per i minori di 15 anni certificato d'identità (carta bianca)

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

LUNEDI 3 SETTEMBRE

Ore 6.30 partenza in pullman gran turismo dal piazzale LDC- Corso Francia angolo Via Stupinigi. Pranzo in ristorante a Estezargues. Proseguimento per Lourdes, con arrivo in serata. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

MARTEDI 4 MERCOLEDI 5 GIOVEDI 6 SETTEMBRE

Visite ai ricordi di Santa Bernardette. Partecipazione alle funzioni del Santuario e a quelle proprie del pellegrinaggio:

Messa Internazionale, Via Crucis, Processione e Adorazione Eucaristica, Fiaccolata serale.

Trattamento di pensione completa in Hotel

VENERDI 7 SETTEMBRE

Dopo la prima colazione partenza per il rientro in Italia.

Sosta per il pranzo in ristorante a Montpellier e proseguimento per Rivoli.

Arrivo previsto verso le ore 22.00

GRUPPO DEL RICAMO

Proseguono con cadenza settimanale (giovedì pomeriggio) le attività del gruppo del ricamo guidato da Dina Scarpicino. Tutti avranno modo di ammirare i preziosi lavori artigianali realizzati dalle volontarie in occasione delle esposizioni che si terranno il 25 marzo p.v., presso la Chiesa Maria Ausiliatrice in Via Stupinigi, e a giugno in occasione della "Festa della Vita", presso l'Oratorio don Bosco.

LA SPIRITUALITA' DEL VOLONTARIO

Carissimi, 20 giorni fa, si è tenuto un incontro formativo per i volontari che prestano servizio a domicilio, la riflessione è stata tenuta da don Gianni, cappellano presso l'ospedale San Luigi e il tema era: la spiritualità del volontario; cioè lo spirito che dovrebbe possedere il volontario. Il tema, è abbastanza ampio e impegnativo, ma molto interessante; voglio riportare alcuni passi, integrandoli, con alcuni passi evangelici del Papa; la spiritualità dice don Gianni, è uno stile, un modo di vivere la vita cristiana, che è poi la vita in Cristo e nello Spirito Santo, che si accoglie nella fede e nell'amore, e si vive nella speranza, dentro la comunità ecclesiale.

Allora possiamo dire con le parole di San Paolo: *"non sono più io che vivo, ma vive in me Cristo"* se è vero, ciò che dice San Paolo, e lo è, cioè Cristo vive in me, allora devo conformare il mio modo di vivere a quello di Cristo, o come scriveva Papa Giovanni Paolo II in una sua lettera, la carità pastorale è quella virtù, con la quale noi imitiamo Cristo nella sua donazione e nel servizio.

Il cristiano, in questo caso il volontario è chiamato a svolgere il suo servizio al prossimo tenendo fisso lo sguardo su Gesù misericordioso, come espressione dell'amore del Padre che dice: *"imparate da me"*, ecco la spiritualità del volontario.

E' in questa spiritualità che il volontario cerca di prendere Gesù come maestro e modello di vita, nel suo agire ci mette tutto l'impegno di cui è capace, da Cristo impara ad amare, come lui ha amato, da Cristo impara ad essere paziente, *"io sono mite e umile di cuore"* dice il Signore.

Il volontario è uno che ama Dio e stà con Dio, è da questo incontro intimo che si può dire: *"io vedo con gli occhi di Cristo e posso dare ben più che le cose esternamente necessarie; posso donargli lo sguardo di amore di cui egli ha bisogno."* Tratto da: DEUS CARITAS EST N.° 18.

Ricordiamo la richiesta fatta da un ammalato al cappellano *"Padre mi dia la carezza di Dio"* quel malato non chiedeva la salute, denaro, compassione.....sollievo, solo la carezza di Dio, che può essere una parola, un tenere la mano, un sorriso, sono cose che non costano niente e danno molto, se fatte con lo sguardo di Dio.

Carissimi, mentre ringraziamo il Signore di averci chiamati a servirlo nei poveri, ci facciamo gli auguri di una Santa Pasqua.

Diacono ECCLI ARCANGELO

ASSOCIAZIONE VOLONTARI SAN GIOVANNI BOSCO

Via Stupinigi 3, Cascine Vica RIVOLI

Tel. e Fax 011/ 9508907

E-mail : volontaridonbosco@libero.it

www.volontaridonbosco.it

Cod. fiscale: 95562250019

C/c IT55O0200830871000005283208